

# **REGULAMIN ZAJĘĆ AQUASPINNING ORAZ ZAJĘĆ REKREACYJNEGO PŁYWANIA DLA DZIECI ORGANIZOWANYCH W RAMACH PROGRAMU „BLIŻEJ SIEBIE – RAZEM NAD WODĄ”**

## **I. POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Organizatorem zajęć aquaspinningu oraz rekreacyjnego pływania dla dzieci prowadzonych w ramach realizacji programu "Blżej siebie – Razem nad wodą" jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu (dalej: MOSiR).
2. Zarówno zajęcia aquaspinningu, jak i rekreacyjnego pływania odbywają się w Sosnowcu w Klimontowskim Centrum Aktywności Rodzinnej przy ul. Hubala Dobrzańskiego 99.
3. Każde zajęcia trwają 45 min.
4. Zajęcia odbywają się w okresie od dnia 6 września 2024r. do dnia 20 grudnia 2024r. zgodnie z ustalonymi przez MOSiR harmonogramami.
5. Cykl zajęć składa się odpowiednio:
  - a) W miesiącach wrześniu, październiku i listopadzie z 8 zajęć dla każdej grupy treningowej.
  - b) W grudniu z 6 zajęć dla każdej grupy treningowej.

## **II. UCZESTNICTWO W ZAJĘCIACH AQUASPINNING**

1. Uczestnikami zajęć aquaspinningu mogą być wyłącznie osoby pełnoletnie, których stan zdrowia oraz predyspozycje psychofizyczne nie stanowią przeszkody do udziału w zajęciach.
2. W zajęciach aquaspinningu nie mogą uczestniczyć osoby znajdujące się pod wpływem alkoholu lub jakiegokolwiek środka odurzającego.
3. Uczestnikami zajęć aquaspinningu mogą być wyłącznie osoby zgłoszone za wykorzystaniem elektronicznego systemu zapisów, które jednocześnie zgłoszą dziecko na zajęcia rekreacyjnego pływania.
4. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest zakupienie karnetu uprawniającego do udziału w zajęciach aquaspinningu. Karnet uprawnia uczestników zajęć do wejścia na teren obiektu. Cena karnetu wynosi 140,00 zł (słownie: sto czterdzieści złotych).
5. Instruktor może prowadzić zajęcia aquaspinningu dla grupy złożonej maksymalnie z 10 uczestników.
6. MOSiR zastrzega sobie prawo do zmiany instruktora prowadzącego zajęcia.
7. MOSiR zastrzega sobie prawo do wykreślenia osób wpisanych na listy uczestników zajęć, z tytułu nie przestrzegania postanowień niniejszego regulaminu.
8. MOSiR zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć bez podania przyczyny.
9. Z tytułu używania sprzętu niezbędnego do przeprowadzenia zajęć aquaspinningu MOSiR nie pobiera opłat.
10. Uczestnicy zobowiązani są do:
  - a) Stawienia się na zajęcia 10-15 minut przed ich rozpoczęciem
  - b) Współpracy z instruktorami oraz przestrzegania ich zaleceń, jak również zaleceń ratowników pracujących na terenie obiektu.
  - c) Zachowywania się w sposób niezagrażający bezpieczeństwu pozostałych uczestników.
  - d) Dbania o sprzęt oraz wyposażenie pływalni.
  - e) Przestrzegania i stosowania postanowień niniejszego regulaminu oraz wszelkich przepisów porządkowych

obowiązujących na terenie obiektu.

- f) Posiadania stroju pływackiego, czepka i obuwia do wody (obuwie z zakrytymi pacami i zakryta pięta).

### **III. UCZESTNICTWO W ZAJĘCIACH REKREACYJNEGO PŁYWANIA**

1. Uczestnikami zajęć rekreacyjnego pływania mogą być dzieci w wieku od 7 do 13 roku życia, których stan zdrowia oraz predyspozycje psychofizyczne nie stanowią przeszkody do udziału w zajęciach.
2. W zajęciach rekreacyjnego pływania mogą brać udział wyłącznie dzieci zgłoszone za wykorzystaniem elektronicznego systemu zapisów. Zgłoszeń dokonuje przedstawiciel ustawowy / opiekun prawny dziecka, który jednocześnie zapisał się na zajęcia aquaspinningu.
3. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest zakupienie przez przedstawiciela ustawowego / opiekuna prawnego dziecka karnetu, który uprawnia go do udziału w zajęciach aquaspinning a dziecko do udziału w zajęciach rekreacyjnego pływania.
4. Instruktor może prowadzić zajęcia rekreacyjnego pływania dla grupy złożonej maksymalnie z 10 dzieci.
5. Dzieci uczestniczące w zajęciach rekreacyjnego pływania podzielone są na podgrupy z uwzględnieniem ich wieku oraz poziomu umiejętności pływackich. Przynależność dziecka do grupy może ulec zmianie po zweryfikowaniu jego umiejętności pływackich.
6. MOSiR zastrzega sobie prawo do zmiany instruktora prowadzącego zajęcia.
7. MOSiR zastrzega sobie prawo do wykreślenia dzieci wpisanych na listy uczestników zajęć, z tytułu nie przestrzegania postanowień niniejszego regulaminu.
8. MOSiR zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć bez podania przyczyny.
9. Z tytułu używania sprzętu niezbędnego do przeprowadzenia zajęć rekreacyjnego pływania MOSiR nie pobiera opłat.
10. Dzieci uczestniczące w zajęciach rekreacyjnego pływania zobowiązane są do:
  - a) Stawienia się na zajęcia 10-15 minut przed ich rozpoczęciem
  - b) Współpracy z instruktorami oraz przestrzegania ich zaleceń, jak również zaleceń przestrzegania ratowników pracujących na terenie obiektu.
  - c) Zachowywania się w sposób niezagrażający bezpieczeństwu pozostałych uczestników.
  - d) Dbania o sprzęt oraz wyposażenie pływalni.
  - e) Przestrzegania i stosowania postanowień niniejszego regulaminu oraz wszelkich przepisów porządkowych obowiązujących na terenie obiektu.
  - f) Posiadania stroju pływackiego i czepka.

### **IV. POSTANOWIENIA DODATKOWE**

1. MOSiR nie ponosi odpowiedzialności za utratę, uszkodzenie lub zniszczenie rzeczy wniesionych na zajęcia, a ponadto nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez uczestników zajęć.
2. Uczestnicy zajęć na zasadach ogólnych ponoszą pełną odpowiedzialność za wszelkie szkody wyrządzone MOSiR. Za szkody wyrządzone przez osoby niepełnoletnie odpowiedzialność ponoszą ich przedstawiciele ustawowi/opiekunowie prawni.
3. MOSiR zastrzega sobie prawo do rejestrowania wizerunku osób uczestniczących w zajęciach. MOSiR uprawniony jest do nieodpłatnego zwielokrotniania i rozpowszechniania bez ograniczeń terytorialnych

zarejestrowanych materiałów, a także na nieodpłatne wykorzystywanie utrwalonego w taki sposób wizerunku w celach promocyjnych i sprawozdawczych w szczególności poprzez udostępnianie na stronie internetowej, mediach społecznościowych oraz zamieszczanie w materiałach zewnętrznych i wewnętrznych jednostki związanych z prowadzoną działalnością statutową, z wyłączeniem celów komercyjnych.

4 W zajęciach aquaspinningu oraz w zajęciach rekreacyjnego pływania nie mogą uczestniczyć osoby, które:

- a) Wykazują objawy infekcji.
- b) Pozostają w izolacji, są objęte kwarantanną lub nadzorem epidemicznym.
- c) Miały bezpośredni kontakt z osobami, o których mowa w pkt b - w okresie określonym przez służby sanitarne lub obowiązujące przepisy prawne.

## **V. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Zgłoszenie do udziału w zajęciach jest równoznaczne z zaakceptowaniem postanowień niniejszego Regulaminu.
2. Skargi i wnioski można składać Koordynatorowi programu "Blżej siebie – Razem nad wodą" lub Dyrektorowi MOSiR.
3. Regulamin wchodzi w życie z dniem ogłoszenia.